

DAS (Dyadic Assessment Scale) vragenlijst

De meeste personen hebben wel eens onenigheden in hun relatie.

Hoe zit dat bij jullie?

Zet een x in het vakje wat volgens jou van toepassing is in jullie relatie.

		5	4	3	2	1	0
		altijd eens	bijna altijd eens	af en toe oneens	Vaak eens	bijna nooit eens	nooit eens
1	financiële regelingen						
2	ontspanning						
3	godsdienstige overtuiging						
4	tonen van affectie (genegenheid)						
5	vrienden						
6	seksualiteit						
7	hoe je je volgens de regels moet gedragen						
8	levensfilosofie (opvattingen over het leven)						
9	omgang met ouders en schoonouders						
10	doelen en dingen die je belangrijk vindt						
11	hoeveelheid tijd je samen doorbrengt						
12	belangrijke beslissingen nemen						
13	huishoudelijke taken						
14	interesses en activiteiten in je vrije tijd						
15	beslissingen rond je beroep/werk						
		0	1	2	3	4	5
		altijd	bijna altijd	meer wel dan niet	af en toe	zelden	nooit
16	Hoe vaak denk je eraan om te scheiden, uit elkaar te gaan of je relatie te beëindigen?						
17	Hoe vaak loopt één van beiden het huis uit na een ruzie?						
18	Hoe vaak denk je dat het tussen jou en je partner in het algemeen goed gaat?						
19	Heb je vertrouwen in je partner?						
20	Heb je er ooit spijt van dat je getrouwd bent (of samenwoont)?						
21	Hoe vaak kibbelen jullie?						
22	Hoe vaak "werken jullie elkaar op de zenuwen?"						
		4. elke dag	3. bijna elke dag	2. af en toe	1. zelden	0. nooit	
23	Zoen je je partner						
		4. in alle	3. in de meeste	2. in sommige	1. in zeer weinig	0. in geen enkele	
24	Hebben jullie gemeenschappelijke interesses buitenshuis?						

DAS (Dyadic Assessment Scale) vragenlijst

		<b>Geef aan hoe vaak de volgende gebeurtenissen plaats vinden tussen jou en je partner</b>					
		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
		nooit	minder dan 1 x per maand	één of 2 x per maand	één of 2 x per week	éénmaal per dag	vaker
25	een stimulerende uitwisseling van gedachten						
26	samen lachen						
27	iets rustig bespreken						
28	samen aan een project werken						
Geef aan over onderstaande punten of dit bij jullie voor menings verschillen zorgde in je relatie de afgelopen weken / maanden?							
		<b>0</b>	<b>1</b>				
		ja	nee				
29	te moe zijn voor seks						
30	geen liefde tonen						
31	<b>Geef hieronder aan welke mate van 'gelukkig zijn' van toepassing is voor jou in je relatie. Gelukkig in het midden wijst op de gemiddelde mate van geluk in de meeste relaties.</b>						
Zeer ongelukkig - nogal ongelukkig - beetje ongelukkig - gelukkig - erg gelukkig- extreem gelukkig- perfect							
32	<b>Welke uitspraak beschrijft het beste hoe jij je voelt over de toekomst van jullie relatie?</b>						
5	Ik wil verschrikkelijk graag dat mijn relatie zal slagen en wil daarvoor tot het uiterste gaan						
4	Ik wil zeer graag dat mijn relatie zal slagen en zal daar al het mogelijke voor doen						
3	ik wil zeer graag dat mijn relatie zal slagen en zal daar mijn bijdrage toe leveren						
2	het zou fijn zijn als mijn relatie zou slagen maar ik kan niet meer doen dan ik al doe						
1	het zou fijn zijn als de relatie zou slagen maar ik weiger meer te doen dan ik nu al doe (om de relatie staande te houden)						
0	mijn relatie kan nooit slagen en ik kan niet méér doen om de relatie staande te houden						

Naam:..... datum:.....